

Nyfiken på Tantra!

**Fredag 13 mars, 18:30-21:00,
i Mora Yogastudio**

Välkommen till en kväll där du får både prova, blir guidad genom övningar och kan ställa frågor.

Tantra handlar om DIG. Om närvaro, medvetenhet, kärlek och kommunikation - om att ge dig själv möjligheten att vara mera levande. Om att se/känna in dig själv och om att möta andra människor, på riktigt. Och ja, det avspeglar sig även i sexlivet:)

Den här workshopen är för alla! Det spelar ingen roll om du är man, kvinna, gift, singel,.. kommer själv eller tillsammans med din partner. Det här är en grundande kväll för människor som faktiskt är nyfikna på sig själva - och som även kan tänka sig att möta blicken hos någon annan som också är det.

Kvällen genomförs i ett tryggt space, är påklädd och vi har hela Mora yogastudio för oss själva. Efter workshopen får du gärna stanna kvar ett tag. Vi bjuder på te o frukt samt möjlighet att landa och/eller prata med varandra - känn efter vad just DU vill, just då. Det, är tantra.

Anmäl dig genom att swisha till 0722-22 74 22 med noteringen "Nyfiken Mora".
Early bird: 250 kr senast 25/2. Ordinarie: 300 kr efter det.

Bär bekväma kläder som du både kan andas o röra dig i. Undvik parfym och starka deodoranter. Nedan hittar du QR-koden till eventet på Facebook.

Varmt välkommen!

Sara Stenlind
0706-999 566
info@alloflife.se
www.alloflife.se



PS, Tantra och Yoga kommer från samma grundfilosofi.

Sara driver företaget All of Life och håller både kurser, behandlingar samt sessioner i personlig utveckling. Läs mer på: <http://www.alloflife.se/personlig-utveckling/>

