

# Yoni – Healing & Aktivering

Öka din och din yonis\* förmåga att njuta av livet!  
4 workshops under hösten 2019, var o en unik – precis som DU.



Vill du få din kropp i mer balans, kunna få orgasm på flera olika sätt och lära känna, läka samt aktivera din kropp fysiskt och energimässigt?  
Varmt välkommen!

Vi använder olika övningar utifrån yoga, andning, ljud, rörelse, stillhet, yoni-ägg\*, olika typer av beröring för att väcka och medvetandegöra det din kropp redan kan sedan urminnes tider.

17:30-20:00 på Heart and Hand, Allhelgonagatan 5, Stockholm  
2 september - 14 oktober - 4 november - 2 december

450 kr/tillfälle eller 1600 kr/alla fyra. (Du kan bestämma dig efter första gången).

Bär löst sittande kläder, gärna vid kjol eller sarong. Ta med vattenflaska, yoni-ägg & äggkopp☺. Du kan även köpa ditt yoni-ägg på plats, se nedan.

ANMÄL dig till: [info@alloflife.se](mailto:info@alloflife.se) Betalning via swish, kort eller kontant.

Ledare: Sara Stenlind 0706-999 566 [www.alloflife.se](http://www.alloflife.se)

Assistent: Anna Caballero

*\*Yoni – är ordet för vagina på sanskrit och betyder ”heliga tempel” eller ”gudomlig passage”.*

*\*Yoni-ägg är en kristall/sten som trumlats till formen av ett ägg och som förs upp i vaginan för att bli öka sensitivitet. Det finns i flera olika stenarter och storlekar, om du inte har något så kan du köpa på plats för 200-350 kr. OBS! Vi renar och ”laddar” alltid våra yoni-ägg innan vi använder dem.*